

Studieplan for NLP Practitioner

Sertifisering/kursbevis: Etter gjennomført obligatoriske krav, en avsluttende test og demonstrasjon av valgt teknikk kan du bli sertifisert etter internasjonal standard etter The society of NLP.
Kursbevis krever ikke gjennomføring av alle obligatoriske krav.

Hvem

godkjenner: Hovedinstruktør Wilhelm L. Grimsgaard
(Sertifisert NLP Coach , sertifisert NLP Trainer og sertifisert Dncf Coach)

Innhold og fagplan:

Antall videoer.....ca 110+
Antall timer totalt.....ca 18 t videotid
Antall moduler.....10 + bonus
Avsluttende test Test med bruk av bøker og materiell ca 3 t – alle består
Gjennomføring av samtale og en valgt teknikk på video.

Total studietid.....Tilgang til kursportalen i 12 måneder. Sertifisering gjennomføres som beskrevet på nett. Kan fullføres på rundt 2-3 måneder på deltid.

Gjennomføring og tidsforbruk

Individuelt, men minimum 15-20 timer utover videotid. Det innebærer ikke nødvendigvis bare studering, men demo/testing av teknikker+ lesing. Du mottar intro + 1 moduler når du starter opp og alle moduler etter 14 dager.

Personlig instruksjon..... 3 personlige feedback/coachingsamtaler
10+ videodemonstrasjoner av kursinstruktør

Litteratur og arbeidsmateriell:

Utdelt arbeidsfiler løpende som dekker hele pensum.
Passende E-bøker - gratis

Obligatoriske bøker for hele studiet:

NLP i arbeid(Sue Knight)
Den store NLP-boka (Wilhelm Grimsgaard)
Mer selvtillit og mental styrke med NLP (Ian Mcdermott)
Coaching (Vickers og Bavister)

Kursinnhold

(I moduloversikten er tatt med et utvalg av alle temaer)

INNLEDENDE

velkommen
orientering om gjennomføring av kurset
sertifiseringsopplegg

MODUL 1 – Det menneskelige sinn

Definisjon og forklaring på NLP

Din fantastiske hjerne

Forstå menneskelig opplevelse og erfaring

Hvor raskt kan endring skje

Handlingens årsak - effekt

Personlig avklaringsprosess

MODUL 2 – Vår modell av verden

Det menneskelige sinn og vår fantastiske underbevissthet.

Grunnleggende NLP forutsetninger

Mennesket fungerer perfekt

NLP-kommunikasjonsmodell

Begrensende overbevisninger

MODUL 3 – Sinnets indre og sanser

Måten vi sanser, skaper og endrer opplevelser og minner.

Intro til representasjonssystemer

Utvikle intuisjon, lytteferdigheter og hvordan lese mennesker raskt.

MODUL 4 - Tilstand (2 moduler)

Hvordan skape positive og effektive indre tilstander.

Evnen til å kommunisere følelser og opplevelser optimalt.

Lære spørsmål som åpner, utfordrer og endrer menneskers liv.

Hvordan du utvikler en sterk indre og ytre dialog.

Bli språklig bevisst og presis i bruk av ord.

Hvordan møte negative tanker

Problemavklaringssamtalen

Din evne til å håndtere stress

MODUL 5 - Forholde til mennesker

Hvordan bygge relasjoner superhurtig.

Ha et verdietisk fundament for selvrespekt og selvinnsikt.

Hvordan lese alle typer mennesker og nå inn til dem

Hvor autentisk er du – din identitet under lupen.

MODUL 6 – Språklige presisjon i kommunikasjon

Kunsten å stille spørsmål

Å finne mening bak andres ord

Forutsetningsforståelse

Gi og ta feedback

Milton og transespråk

Bruke metaforer

MODUL 7 – Å sette mål

Utvikle og omsette dine drømmer i mål og konkret handling.

Nøkler til suksess

SMART mål

Målsamtalen

MODUL 8 – Strategi er veien til målet

Bygge strategier helt ned på detaljnivå, som virker.

Teknikker for mental styrke
Å motivere seg selv og andre
Modellere de beste
Installere strategier hos andre

MODUL 9 - Praktisk integrering av coaching

Coachingsamtalen 4H og mentale teknikker
Hvordan gjennomføre en total coachingsamtale
Forstå hvilke teknikk/samtale som passer til et reelt problem
Milton og transteknikker
Metodikk og coachens rolle
Å skape adferdsendring
Sertifiseringstest