

Studieplan for NLP og Coachingutdanning Online 2021

Vi ønsker deg velkommen til NLP Utdanning Online et tidsriktig og lærerikt studie i NLP, coaching, kommunikasjon og selvledelse.

Studiet er spesielt designet for deg som vil studere på en fleksibel måte, styre hverdagen og hvor tilgjengelighet og økonomi er en viktig faktor.

Vi gir deg muligheten til å skape gode resultater både i livet og i egen karriere. Først og fremst ønsker vi at du skaper det liv du ønsker, oppdager og tar i bruk egen ressurs. Hvis du virkelig ønsker det kan du sertifiserer deg innenfor både NLP og coaching på høyt nivå. Du får sertifisering med internasjonal standard og alt du trenger for å starte en ny karriere.

Studieplan for NLP Practitioner Coaching ONLINE 2021

Opptakskrav: Personlig egnethet, tilstrekkelige norskkunnskaper og minimum 18 år.

Sertifisering: Alle mottar kursbevis når alle videoer er gjennomgått. Etter gjennomført obligatoriske krav, en avsluttende test og demonstrasjon av valgt teknikk kan du bli sertifisert etter internasjonal standard etter **The society of NLP**.

Hvem godkjenner: NLPnor v/hovedinstruktør Wilhelm L. Grimsgaard sertifisert NLPtrainer hos Richard Bandler.

Mål med NLP Practitioner Online: Personlig utvikling og mental styrke, grunnleggende ferdigheter innenfor NLPcoaching og praktisk behandling, selvinnsett og etisk fundament, praktisk kompetanse på NLP teknikker og NLP kommunikasjon. Fundament for å utdanne seg til NLP terapeut og NLP coach.

Innhold og fagplan:

Antall videoer.....ca 110+

Antall timer totalt.....ca 20 t videotid

Antall moduler.....10 + bonus fordelt

Avsluttende prøve.... Test med bruk av bøker og materiell ca 3 t – kun ved sertifisering
Gjennomføring av samtale og en valgt teknikk på video.

Total studietid.....Tilgang til kursportalen i 12 måneder. Sertifisering gjennomføres i løpet av de første 6 månedene på valgfri dato. Obligatoriske krav må gjennomføres.

Gjennomføring og tidsforbruk

Individuelt, men minimum 15-20 timer utover videotid. Det innebærer ikke nødvendigvis bare studering, men demo/testing av teknikker+ lesing. Du mottar intro + 2 moduler når du starter og fortløpende 1 ny modul hver 10. dag.

Personlig instruksjon..... 3 personlige feedback/coachingsamtaler
Nettmøter underveis med mulighet for spørsmål og svar
Hjelp over Epost

Minst 10 videodemonstrasjoner av kursinstruktør

Litteratur og arbeidsmaterieil:

Utdelt arbeidsbok løpende som dekker hele pensum.
Passende E-bøker - gratis

Obligatoriske bøker:

NLP i arbeid(Sue Knight) og
Den store NLP boka (Wilhelm Grimsgaard)

Oversikt moduler og innhold

(I nedenstående moduloversikt er tatt med kun *et utvalg av alle temaer*)

INNLEDENDE

velkommen
orientering om gjennomføring av kurset
sertifiseringsopplegg

MODUL 1 – Det menneskelige sinn

Definisjon og forklaring på NLP
Din fantastiske hjerne
Forstå menneskelig opplevelse og erfaring
Hvor raskt kan endring skje
Handlingens årsak - effekt
Personlig avklaringsprosess

MODUL 2 – Vår modell av verden

Det menneskelige sinn og vår fantastiske underbevissthet.
Grunnleggende NLPforutsetninger
Mennesket fungerer perfekt
NLP-kommunikasjonsmodell
Begrensende overbevisninger

MODUL 3 – Sinnets indre og sanser

Måten vi sanser, skaper og endrer opplevelser og minner.
Intro till representasjonssystemer
Utvikle intuisjon, lytteferdigheter og hvordan lese mennesker raskt.

MODUL 4 - Tilstand (2 moduler)

Hvordan skape positive og effektive indre tilstander.
Evnen til å kommunisere følelser og opplevelser optimalt.
Lære spørsmål som åpner, utfordrer og endrer menneskers liv.
Hvordan du utvikler en sterk indre og ytre dialog.
Bli språklig bevisst og presis i bruk av ord.
Hvordan møte negative tanker
Problemaforklaringssamtalen
Din evne til å håndtere stress

MODUL 5 - Forholde til mennesker

Hvordan bygge relasjoner superhurtig.

Ha et verdietisk fundament for selvrespekt og selvinnstekt.
Hvordan lese alle typer mennesker og nå inn til dem
Hvor autentisk er du – din identitet under lupen.

MODUL 6 – Språklige presisjon I kommunikasjon

Kunsten å stille spørsmål
Å finne mening bak andres ord
Forutsetningsforståelse
Gi og ta feedback
Milton og transespråk
Bruke metaforer

MODUL 7 – Å sette mål

Utvikle og omsette dine drømmer i mål og konkret handling.
Nøkler til suksess
SMART mål
Målsamtalen

MODUL 8 – Strategi er veien til målet

Bygge strategier helt ned på detaljnivå, som virker.
Teknikker for mental styrke
Å motivere seg selv og andre
Modellere de beste
Installere strategier hos andre

MODUL 9 - Praktisk integrering av coaching

Coachingsamtalen 4H og mentale teknikker
Hvordan gjennomføre en total coachingsamtale
Forstå hvilke teknikk/samtale som passer til et reelt problem
Milton og transteknikker
Metodikk og coachens rolle
Å skape adferdsendring
Sertifiseringstest

Studieplan for NLP Master Practitioner/NLP Coach ONLINE 2021

Opptakskrav: Godkjent sertifisert NLP Practitioner/ta personlighetstest NeoPir
Sertifisering 1: Sertifisering NLP Master Practitioner etter **internasjonale retningslinjer ved The society of NLP**, obligatoriske krav gjennomføre og presentere modelleringsoppgave.
Sertifisering 2: Sertifisering NLP coach ved å fullføre sertifisering 1 + dokumentert 15 timer ekstern coachingpraktisering.
Hvem godkjenner: NLPNOR v/ **hovedinstruktør Wilhelm L. Grimsgaard**

Mål med NLP-MasterPractitioner: Totalforståelse for NLP fagfelt, trygg på praktiske avanserte kommunikasjonsmønstre, motiverende og god coachingkompetanse, solid fundamentert som menneske med ferdighetsendringer i jobb og privatliv, økt mentalt styrke.
Avsluttende sertifisering som NLP Master Practitioner og NLP Coach.

Innhold og studieoversikt:

Antall videoer.....	ca 110
Antall timer totalt.....	ca 15-20 t
Antall moduler.....	10

Gjennomføring og tidsforbruk:

Det slippes innledningsvis 2 moduler, så 1 modul hver 14 dag. Sertifisering kan gjennomføres tidligst i løpet av de første 5 månedene på valgfri dato. Tidsbruk individuelt, men ca 10-15 timer utover videotid.

Total studietid:

Studiet har startet opp 15. Mars 2021

Tilgang til kursportalen i 12 måneder. Obligatoriske krav må fullføres for å bli NLP coach sertifisert.

Personlig instruksjon..... 3 personlige feedback/coachingsamtaler

Nettmøter underveis med mulighet for spørsmål og svar

Hjelp over Epost

Avsluttende sertifisering:

Fullføre og presentere prosjektoppgave.

Avsluttende coachingsamtale med selvvalgt teknikk på video.

4 timer coaching. Oppfylle andre obligatoriske krav.

Litteratur og arbeidsmaterieil:

Den store NLP boka, NLP i arbeid, samt NLP magi i aksjon.

Minst 10 videodemonstrasjoner av kursinstruktør

KURSINNHold

Fagområde 1 - Personlighet og identitet

Personligheten under lupen. Økt selvinnsett gjennom personlighetskartlegging NeoPir

Anvende coachingteknikk for identitetsbevissthet.

“Metaprogrammer” og personlighetstrekk - våre ubevisste filtre for bearbeiding av informasjon.

Fordypning i arbeide med forventninger, kriterier og verdisystemet.

Hvordan forholde deg til forskjellige personlighetstyper, tilstander og emosjoner.

Fagområde 2 - Kommunikasjon, presentasjonsteknikk og fortellerkraft

Skape meningsendring raskt – reframing. Evnen til å formidle vanskelig stoff på en lett måte,

Vi arbeider med avanserte språkmønstre og evnen til å takle vanskelige samtaler.

Utvidet bruk av språkmønstre som Sleight of mouth og Beyond words.

Arbeide med kognitive forvrengningsmønstre og begrensende overbevisninger. Bruke metaforer/historier i samtaler. Teamarbeide og kommunikasjon i grupper.

Bli mer bevisst på eget kroppsspråk. Bruke hele deg, stemmen og energi. Trene på presentasjonsteknikk + Satir. Mer om forhandlinger.

Arbeide dypere med motivasjonsstrategier og motivasjonssamtalen.

Bevisst på hvordan du kan møte mennesker og situasjoner med gode spørsmål.

Fagområde 3 - Strategi og suksessmodellering

Avdekke strategi og triggerpunkt hos alle. Installere mål og nye strategier.

Utvikle egne suksess strategier i jobbrollen eller som leder, coach mm. Arbeide med prosjekt i gruppe.

Samarbeid. Styrke beslutningsevner.

Hvordan arbeide med negative tenking hos deg selv og andre gjennom bruk av nyttige strategier.

”Human engeneering” – full kontroll.

Gjennomgang av konflikthåndtering/forhandling. Litt om 4-mat systemet.

Fagområde 4 - Coaching og endringsarbeid

DEL 1 – Håndtere den personlige coachingsamtalen uansett med hvem og situasjon

Dyktig på hele coachingsamtale som leder, coach, trener, lærer, mm.

Avklare NÅsituasjon, mål/ønsket tilstand, strategi, passende teknikk, gjennomføring og tilbakemelding.

Verdi intervju. Fortrolig med terapeutisk coaching etter ønske.

Prøve flere coachingformer: Life coaching, mental trener, ledercoaching, idrettscoach mm

Dyktiggjøring i valg av teknikk/mønster. Forskjellige coachingkonversasjoner.

Kunne gjennomføre "personlig gjennombrudd" sesjon – coaching over flere timer..

DEL 2 – Takle det uventede

Takle følelser, reaksjoner, spørsmål og vanskelige situasjoner underveis.

Bli enda dyktigere I å anvende spørsmål til forskjellige situasjoner og mennesker.

DEL 3 – Coaching practice for videre satsing

Starte egen virksomhet:

Hvordan - vanlige fallgruber- hvordan lykkes.

Avtaler, document og opplegg for coaching

Hvordan komme igang, markedsføre og synliggjøre deg og din tjeneste.

Hva skal til for å bli dyktig i det du skal coache

Fagområde 5 - Arbeide med tidslinjen og transespråk

Bruk av tidslinjeteknikker fortid, nåtid og fremtid, hypnoterapeutiske metoder, regresjon, samt transespråk med bla a Miltons språkmønstre.

Arbeide med transe- og avslapningsteknikker. Kjenne til HNLN og New Code.

Oppmersomhetsperspektiv, tilstedeværelse og mindfulness.

Praktisering

Repetere og kombinere teknikker fra Practitioner.

Presentasjon av eget modelleringsprosjekt.

Praktisk coachingtrening - integrere NLP og coaching.

Lære coache pr telefon.

Coache på nett.

Bedre presentasjonsferdigheter

Løse praktiske case individuelt og i grupper.

For oss er du den viktigste og du vil oppleve at vi følger deg opp personlig hele veien uansett hvor du bor. I studiet vil du få gratis personlig coaching og rettlledning slik at vi er trygg på at du får glede og utbytte av NLP som er varig.

Vår styrke er at vi legger vekt på solid kvalitet, men enda viktigere at vi er uformelle og oss selv. Du har alltid direkte tilgang til profesjonell hjelp underveis.

Vår visjon er å hjelpe deg å bruke dine ressurser og ferdigheter fullt ut, slik at du kan skape det liv og den karriere du ønsker, gjøre en forskjell og lykkes med det du bestemmer seg for.

Har du spørsmål. Ta direkte kontakt på wilhelm@nlpnor.no eller på 99377525